



# 国内一流講師陣を招いての One day セミナー & 講演会 2015

(Season2 inWinter)

## 社会で役立つ「指導しない指導のススメ」

あなたはなぜスポーツをしていますか？あなたは何のためにスポーツの指導をしていますか？そもそもなぜスポーツが必要なのでしょう？ そんな根本的なことを考えながら参加していただきたいセミナー&講演会です。国内で活躍される5人の講師をお招きしてスポーツの魅力と可能性を学びます。是非ご参加ください。

**1月31日(土)**

富山市立 婦中体育館 / 婦中ふれあい館

### セミナーⅠ「セルフコントロール初級編」

講師：大儀見浩介 対象：ジュニアユース 参加定員：35名

時間：9:00～11:00

### セミナーⅡ「4月から使える！新チームを真チームへ高めよう。」

講師：福富信也 対象：一般 参加定員：35名

時間：11:00～13:00

### セミナーⅢ「サッカーでコミュニケーションの素地を育む」

講師：橋本和人 対象：小学1～4年・親子参加OK 参加定員：30名 時間：13:00～15:00

### セミナーⅣ「ボトムアップトレーニングマッチから学ぶこと。」

講師：畑喜美夫 対象：小学5・6年生 参加定員：4チーム

時間：15:00～17:00

### セミナーⅤ「アンチエイジングストレッチ&簡単なダンスエクササイズ」

講師：黒田 紫 対象：一般 参加定員：35名

時間：13:00～13:50

### セミナーⅥ 選手のためのストレッチ講座

「スポーツ前に行うウォーミングアップ的ストレッチと後に行うクールダウン的ストレッチの違い」

講師：黒田 紫 対象：一般 参加定員：35名

時間：13:55～14:50

**2月1日(日)**

富山市立 速星公民館

### 記念講演「指導しない指導のススメ」

日本テレビ「世界一受けたい授業」に出演

講師：畑喜美夫

時間：9:30～11:30

### 記念パネルディスカッション

「私たちがスポーツを通してつくる人と地域」

時間：11:00～12:00



# 国内一流講師陣を招いての One day セミナー & 講演会 2015

## 指導しない指導のススメ

日時 平成 27 年 1 月 31(土)～2 月 1 日(日)  
 1 月 31 日は 9:00～17:00 その後懇親会を予定しています。  
 2 月 1 日は 9:30～12:00

会場 富山市立 婦中体育館、婦中ふれあい館、速星公民館

参加費 **セミナー入場料 大人 1,000 円、セミナー体験参加 大人 2,000 円**  
 高校生以下無料

※体験はセミナーごとに 2,000 円の参加費が必要ですが、入場者は 1000 円でどのセミナーも見学可能です。

**講演会 無料** どなたでもご参加いただけます。

参加者 体験参加は定員になり次第締め切ります。  
 見学、体験共に事前申し込み必要。(見学参加に関しては当日受付での申込み可)

## 講師プロフィール

### 畑 喜美夫

小学校 2 年生からサッカーを始める。その後、東海大(現・東海大翔洋高校)へ入学。U-17 日本代表にも選ばれる。順天堂大学に進学し現役として全国優勝を 3 度果たし、U-20 日本代表も経験する。卒業後、怪我で現役を断念し教員として廿日市西高校を経て、1997 年に広島観音高校へ赴任。自ら考え行動する力を引き出す「選手主役のボトムアップ理論」を用い、2003 年に初の全国大会に導き 2006 年には全国高等学校総合体育大会(サッカー競技大会)で初出場初優勝の全国制覇を果たした。その後も数々のタイトルを獲りプロ選手(J リーガー)も十数名育てた。現在は広島県立安芸南高校赴任。フジテレビ「とくダネ」、日本テレビ「世界一受けたい授業」、テレビ朝日「ニュースの深層」にも出演。本の出版、雑誌特集、DVD、ラジオ、J リーグ解説、全国各地への講演活動など多方面で活躍中。



### 大儀見 浩介

メンタルトレーニング・コンサルタント。(株)メンタリスタ代表取締役。  
 サッカー選手として、中学時代は全国優勝を経験。高校ではサッカー部主将として鈴木啓太(元日本代表)とプレー。東海大学で応用スポーツ心理学(メンタルトレーニング)を学び、現在はスポーツだけでなく、教育、受験対策、ビジネスなど、様々な分野でメンタルトレーニングを指導している。2011 年、なでしこジャパンの FW 大儀見(旧姓・永里)優季選手と結婚。日本サッカー史上初の銀メダル獲得の立役者を、一番近くでサポートしてきた。著書「ヤングアスリートのための 36 のメンタルトレーニング」「心理戦術が日本サッカーを進化させる」。雑誌特集、テレビ出演等各種メディアでも活躍中



### 福富 信也

横浜 F・マリノスコーチを経て、現在は東京電機大学理工学部専任教員。信州大学大学院教育学研究科修了。J リーグトップチームから育成年代まで幅広く指導。FOOT×BRAIN(テレビ東京)出演、個を生かすチームビルディング(カンゼン)出版、日本サッカー協会 S 級ライセンス講習会講師など、講演・研修会多数。



### 橋本 和人

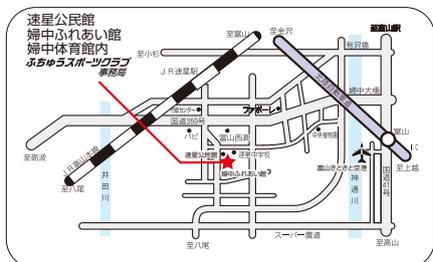
京都府亀岡市の小学校教員。大学卒業後から教員をやっているのではなく、アメリカにマネージメント修行に行ったり、日本最大手の警備会社で営業の経験を持つ。営業マン時代に地元サッカー少年団の指導者をしていて、ある子どもの言葉をきっかけに「子どもから学ぶ指導者」の道を志す。広島県立安芸南高校サッカー部監督 畑 喜美夫氏から「ボトムアップ理論」を学び、学級経営に活用した「ボトムアップ学級経営」を実践している。

また、子どもたちがサッカーを通して、ボトムアップ式のチーム作りを行う「ボトムアップチームビルディング」の実践として、各地域の少年サッカーチームの協力のもと、「ボトムアップ Community U-12」という合宿形式のイベントのファシリテーターを行っている。



### 黒田 紫

大学在学中に日本初のプロチアリーディングチームのメンバーとなり、国内外のスポーツシーンで活躍。大学卒業後は神奈川県立の県立高校で英語・ダンス・チアを教える。子どもの潜在能力を最大限に引き出し、伸ばす、独自の指導法で、5 度、日本チャンピオンチームを育成し世界大会に導く。プロ野球、J リーグのチアチーム立ち上げにも多く関わる。



<申込み受付先>

NPO 法人  
**ふちゅうスポーツクラブ**  
 Fuchu Sports Club  
 〒939-2727 富山市婦中町砂子田 1-1 婦中体育館内  
**TEL&FAX 076-466-4333**

<受付時間>

月曜～金曜日 / 10:00～19:00 (日曜・祝日は休みです。)  
 土曜日 / 10:00～17:00